

*cing*<sup>5</sup>



Shift:R

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und den Erwerb eines cinq Produktes. Sie haben ein hochwertiges Produkt »Made in Germany« erworben und wir wünschen Ihnen viel Spass damit.  
Many thanks for placing your trust in us and buying a cinq product. You have just purchased a high quality product »Made in Germany« and we wish you a great time with it.

Ihr Cinq team  
Your Cinq team

*Please see page 16 for english manual.*

## Hinweise zur Funktion

Der Shift:R wurde für den Betrieb einer Rohloff Speedhub 500/14 Nabe mit externer Schaltansteuerung entwickelt. Der Shift:R ersetzt die Original Rohloff Seilzugbox und den zugehörigen Drehgriff. Die Schalthebel können optional an geraden Lenkern mit einem Außendurchmesser von 22.2 mm oder an Rennlenkern mit einem Außendurchmesser von 31.8 mm montiert werden.

Die Shift:R Schaltbox verfügt über zwei gegenläufig arbeitende Klinkenmechanismen. Entsprechend der Schaltrichtung greift eine Klinke in einen Zahnring ein, welcher über den Sechskant der Zahntrommel den Schaltvorgang in der Nabe auslöst. Diese Klinkenmechanismen funktionieren in Abhängigkeit und im Wechselspiel, d.h. soll in eine Richtung geschaltet werden, so muss der gegenläufige Mechanismus freigängig sein. In Ruhestellung sind daher beide Klinken der Mechanik durch Rückstellfedern und Ausspurbleche nicht im Eingriff mit den Zahnringen. Der Schaltvorgang wird jeweils über eine Zugaufnahme aktiviert, welche die ihr zugeordnete Klinke in den entsprechenden Zahnring eingreifen lässt. In den Zugaufnahmen können handelsübliche Schaltzüge mit einem maximalen Nippeldurchmesser von bis zu 4.5 mm verwendet werden.

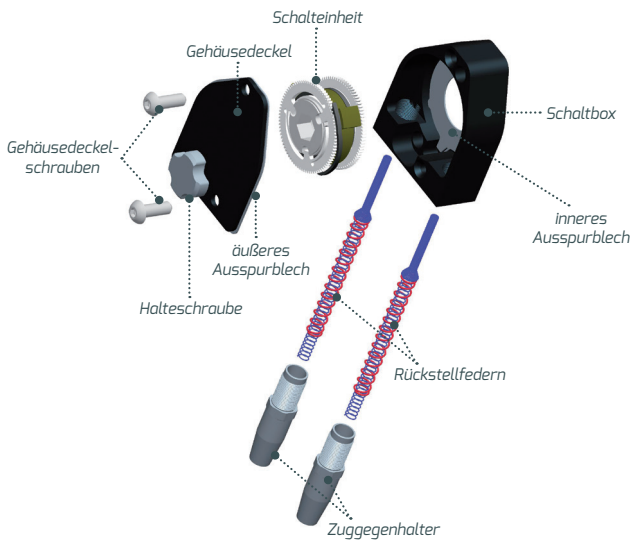
Für Fragen zur Rohloff Speedhub 500/14 Nabe, sowie weiterführende Informationen wie z.B Handbücher kontaktieren Sie bitte die Firma Rohloff ([www.rohloff.de](http://www.rohloff.de)) direkt.



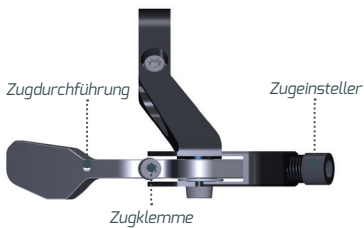
### Wichtig

Es sind zwingend Schaltindexhüllen (keine Bremshüllen) zu verwenden. Eine durchgehende Zugverlegung ist zu bevorzugen. Öffnen Sie keinesfalls die Shift:R Schaltbox, bevor Sie nicht die Rückstellfedern durch Herausrauben der Zuggegenhalter entspannt haben! (weiterführende Informationen siehe Zugwechsel). Betätigen Sie stets nur einen Schalthebel und nicht beide zeitgleich, um einen ordnungsgemäßen Schaltvorgang zu gewährleisten.

## Shift:R Schaltbox



## Shift:R Schalthebel



# Montage

## Benötigtes Werkzeug/Material:

- » 2 x Schaltindexhülle mit Endkappen beidseitig
- » 2 x Zugendkappe
- » Inbusschlüssel 3 mm
- » Fett
- » Seitenschneider / Kabelschere

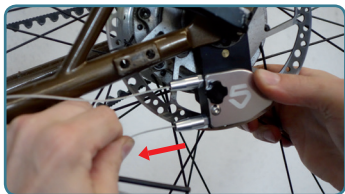
1. Montieren Sie den rechten und linken Schalthebel an ihrem Lenker in der von Ihnen ergonomisch bevorzugten Stellung durch Anziehen der Inbusklemmschrauben mit einem maximalen Anzugsmoment von 2,5 Nm. Beachten Sie darüber hinaus auch unbedingt ggf. abweichende oder zusätzliche Informationen Ihres Lenkerherstellers bzgl. maximal zulässiger Klemmkraft und Montage.



2. Montieren Sie die Shift:R Schaltbox auf den Sechskant der Nabe. Hierbei ist es unerheblich, in welcher Gangstellung sich die Nabe befindet. Damit die Sechskantverbindungen zwischen Shift:R Schaltbox und der Schaltwelle der Nabe einfacher ineinander rutschen, sind die nabenseitige Lagerbuchse und deren Sechskant leicht zu fetten.

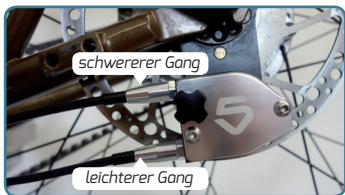


Es ist hilfreich, beim Aufstecken der Shift:R Schaltbox leicht an den Schaltzügen zu ziehen, um den Sechskant der Shift:R Schaltbox entsprechend zum Sechskant der Nabe auszurichten.



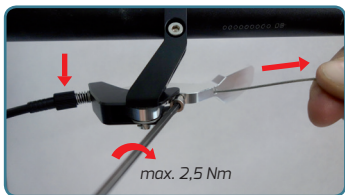
Sitzt die Shift:R Schaltbox vollständig und bündig auf, wird sie mit der Halteschraube fixiert.

3. Verlegen Sie die Schaltindexhüllen. Längen Sie diese entsprechend ab und montieren Sie jeweils beidseitig Endkappen. Der obere aus der Shift:R Schaltbox kommende Zug ist hierbei für das Hochschalten der Gänge, der untere analog für das Herunterschalten.



Somit können Sie die gewünschte Schaltlogik bestimmen, indem Sie den jeweiligen Zug mit dem rechten oder linken Schalthebel am Lenker verbinden.

4. Stellen Sie sicher, dass sich die Zugeinsteller an beiden Schalthebeln in mittlerer Stellung befinden. Klemmen Sie die Züge am Schalthebel, indem Sie an dem noch zu langen und überstehenden Teil der Schaltzüge leicht ziehen und diese jeweils per Inbusschrauben fixieren.



5. Prüfen Sie die Schaltfunktion, indem Sie jeweils einen der Schalthebel drücken. Sollte der Schaltvorgang nicht erfolgreich sein, gehen Sie wie folgt vor:
  - 5.1 Lässt sich ein Hebel nicht durchdrücken, so muss jeweils an der gegenüberliegenden Seite die Schaltzugspannung per Zugeinsteller so weit reduziert werden, bis der Hebel eine deutlich definierte Schaltfunktion ermöglicht.
  - 5.2 Lässt sich ein Hebel ohne bzw. nur mit unzureichender Schaltfunktion durchdrücken, so muss hebelseitig die Schaltzugspannung per Zugeinsteller erhöht werden. Sollte der Verstellbereich des Zugeinstellers hierzu nicht ausreichen, muss der Schaltzug nochmals straffer geklemmt werden (siehe Schritt 4).

6. Kürzen Sie die Schaltzüge mit einem Überstand von min. 10 mm und montieren Sie die Zugendkappen.



#### **Wichtige Hinweise zur Wartung:**

5

Falls nötig, insbesondere nach einer kurzen Einfahrphase des neu montierten Shift:Rs sind die Schritte 5 bis 5.2 zu wiederholen. Hierdurch wird ein anfängliches Setzen der Züge und Endkappen kompensiert. Bitte achten Sie daher stets auf einen vergrößerten Leerweg am Anfang des Schaltvorgangs sowie eine mangelnde Schaltkapazität. Diese Anzeichen deuten darauf hin, dass ein Nachjustieren erforderlich ist.

Um die Leichtgängigkeit und somit optimale Funktion der Schaltbox zu gewährleisten, wird eine regelmäßige Schmierung empfohlen. Diese ist bei Bedarf, spätestens aber parallel zum Ölwechsel Ihrer Rohloff-Nabe (Einmal im Jahr oder nach jeweils 5000km) durchzuführen. Benutzen Sie hierfür 5-10 Tropfen niederviskoses Öl bis SAE10. Verwenden Sie auf keinen Fall hochviskose Schmieröle oder Fette, da diese die Leichtgängigkeit der Schaltbox beeinträchtigen. Decken Sie beim schmieren die Bremsscheibe sowie Bremszylinder mit einem Lappen gegen Ölspritzen ab.



# Zugwechsel

Für Fragen zur Rohloff Speedhub 500/14 Nabe, sowie weiterführende Informationen wie z.B Handbücher kontaktieren Sie bitte die Firma Rohloff ([www.rohloff.de](http://www.rohloff.de)) direkt.



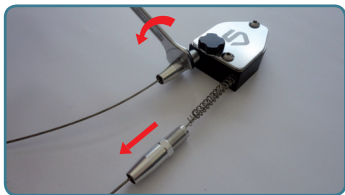
## Wichtig:

Gehen Sie bei einem Zugwechsel unbedingt gemäß nachfolgender Anleitung vor! Öffnen Sie keinesfalls die Shift:R Schaltbox, bevor Sie nicht die Rückstellfedern durch Herausschrauben der Zuggegenhalter entspannt haben! Achten Sie insbesondere darauf, keine Teile durch unsachgemäße Handhabung zu verbiegen, um eine dauerhafte zuverlässige Funktion der Klinkenmechanismen zu gewährleisten. Die Klinkenmechanismen können bei Bedarf mit Druckluft gereinigt werden. Verwenden Sie zur Schmierung der Bauteile innerhalb der Shift:R Schaltbox ausschließlich dünnflüssiges Öl (bis Viskosität SAE10) und in geringe Mengen, jedoch keine anderen Schmiermittel wie etwa Fett, WD-40 o.ä., da diese die ordnungsgemäße Funktion der Klinkenmechanismen beeinträchtigen können. Ein Zugwechsel erfolgt stets mit einer von der Nabe demontierten Shift:R Schaltbox. Die Schaltindexhüllen sind vorher zu entfernen.

### Benötigtes Werkzeug/Material:

- » 2 Schaltzüge ( max. Nippeldurchmesser 4.5 mm)
- » 9 mm Ring- bzw. Maulschlüssel
- » Inbusschlüssel 2,5 mm

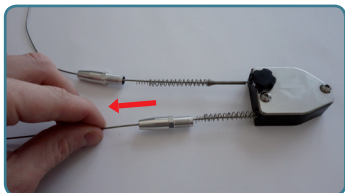
1. Lösen Sie die Zuggegenhalter mit Hilfe des Ring- bzw. Maulschlüssels und schrauben Sie diese aus dem Gehäuse. Die Rückstellfedern werden damit zeitgleich entspannt und sichtbar.



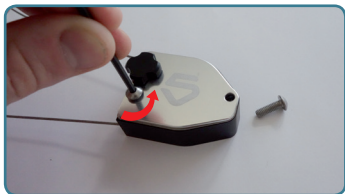
### Achtung:

Ziehen Sie auf keinen Fall an den Federn, da dies sonst zum Funktionsverlust der Federn führen könnte, sondern ziehen Sie an den Schaltzügen, so dass sich die Rückstellfedern aus der Shift:R Schaltbox einfach entfernen lassen. Dieser Schritt bewegt zeitgleich die Zugaufnahmen in eine günstige Position zum späteren Zugwechsel.

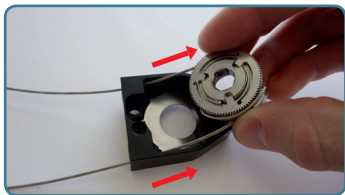
2. Ziehen Sie die Zuggegenhalter und Rückstellfedern von den Schaltzügen.



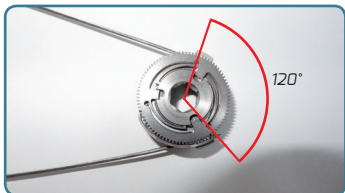
- Entfernen Sie den Gehäusedeckel durch Lösen der Inbusschrauben. Halteschraube, Deckel und äußeres Ausspurblech können nun als Baugruppe abgenommen werden.



- Nehmen Sie die Schalteinheit aus der Shift:R Schaltbox. Die Schalteinheit besteht aus Schalttrommel, 2 Zahnringen, 2 Klinken und 2 Zugaufnahmen.



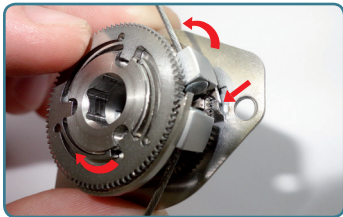
- Die Zugaufnahmen sollten durch Schritt 2 bereits um ca.  $120^\circ$  zueinander versetzt positioniert sein und die Zugnipfel zum Zugwechsel freigeben.



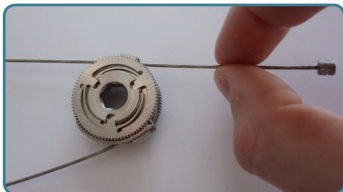
5.1 Sollte dies nicht der Fall sein, nutzen Sie zwingend das äußere Ausspurblech als Hilfsmittel zur Positionierung der Zugaufnahmen. Nutzen Sie auf keinen Fall andere Hilfsmittel, da eine unsachgemäße Handhabung die Funktion beeinträchtigen kann.

Gehen Sie in diesem Fall wie folgt vor:

Setzen Sie die Schalttrommel auf das äußere Ausspurblech, so dass die Zahnklinke kurz vor der Ausspurnase zu liegen kommt. Durch vorsichtiges Verdrehen der Schalteinheit kann zunächst die Zahnklinke aus der Zahnring-Verzahnung ausgespurt und durch weiteres leichtes Verdrehen der Freiraum zwischen den Zugaufnahmen vergrößert werden, um die Zugnippel zum Zugwechsel freizugeben. Achten Sie unbedingt darauf keine Teile wie etwa die Ausspurnase durch unsachgemäße Handhabung zu verbiegen.



6. Wechseln Sie die Schaltzüge. Achten Sie hierbei auf korrekten Sitz der Zugnippel in den Zugaufnahmen.



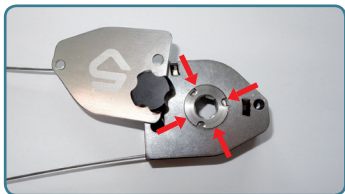
7. Stellen Sie nochmals sicher, dass die Zugaufnahmen weiterhin um ca.  $120^\circ$  zueinander versetzt positioniert sind. Sollte dies nicht der Fall sein befolgen Sie Schritt 5.1.
8. Fädeln Sie die Schaltzüge von innen durch je eine der Gewindebohrungen im Gehäuse, und setzen Sie dann die Schalteinheit in das Gehäuse, so dass der Sechskant der Schalttrommel nach oben zeigt.



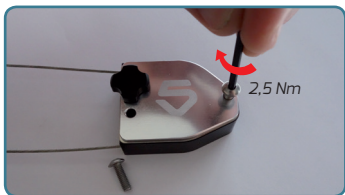
9. Achten Sie auf korrekten Sitz der Schalttrommel und deren Zentrierung in der Bohrung des inneren Ausspurblechs. Achten Sie insbesondere darauf keine Teile wie etwa die Ausspurnase des inneren Ausspurblechs durch unsachgemäße Handhabung zu verbiegen.



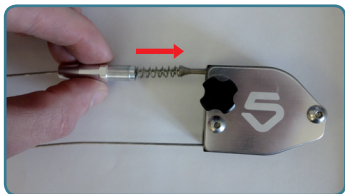
10. Drehen Sie den Deckel um die Halteschraube, so dass das äußere Ausspurblech frei sichtbar ist. Setzen Sie das äußere Ausspurblech auf das Gehäuse. Achten Sie darauf, dass das äußere Ausspurblech eben auf dem Gehäuse aufliegt und der Zentrierbund der Schalttrommel in der Bohrung des äußeren Ausspurblechs sitzt. Achten Sie darauf keine Teile wie etwa die Ausspurnase des äußeren Ausspurblechs durch unsachgemäße Handhabung zu verbiegen.



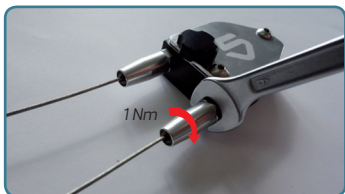
11. Drehen Sie den Deckel um die Halteschraube, so dass er mit dem äußeren Ausspurblech und dem Gehäuse bündig ist und ziehen Sie die Gehäuse-Deckelschrauben mit einem Anzugsmoment von 2,5 Nm fest.



12. Fädeln Sie die Rückstellfedern mit dem dünnen, auf Block gewickelten Federbereich voran auf die Schaltzüge auf. Fädeln Sie auch die Zuggegenhalter mit dem Außengewinde voran auf die Schaltzüge.



13. Drücken Sie die Rückstellfedern nacheinander leicht mit den Zuggegenhaltern in das Gehäuse und schrauben Sie die Zuggegenhalter mit dem Maulschlüssel in das Gehäuse ein. (max. Anzugsmoment 1 Nm)



14. Prüfen Sie durch wechselseitiges Ziehen an den beiden Schaltzügen die Schalteinheit auf deren Funktion.

## General information

The Shift:R is designed to operate with a Rohloff Speedhub 500/14 with external gear mech. It replaces the original Rohloff external gear mech and the associated Twistshifter. The gear levers can be mounted on a straight handle bar with an outer diameter of 22,2mm or a drop bar with 31,8mm.

The Shift:R shiftbox uses two counter rotating ratchets. Depending on the actuating direction, one of the ratchets engages a tooth ring which triggers the shifting operation via the hexagonal interface of the shifting cylinder. The two ratchets work in mutual dependence and interplay, if the shifting operation in one direction is ongoing, the other direction has to be in ease of operation. In idle position, none of the ratchets are engaged with the tooth ring, due to the mechanics of the return springs and demeshing plates. The switching operation will be triggered through a cable seat, which engages its corresponding ratchet with the tooth ring. Any standard shifter cables with a maximum nipple diameter of 4,5mm can be used.

Please direct questions regarding the Rohloff Speedhub 500/14 directly to Rohloff. Further specific information regarding the Speedhub (e.g. manuals) can be found on their homepage ([www.rohloff.de](http://www.rohloff.de)).



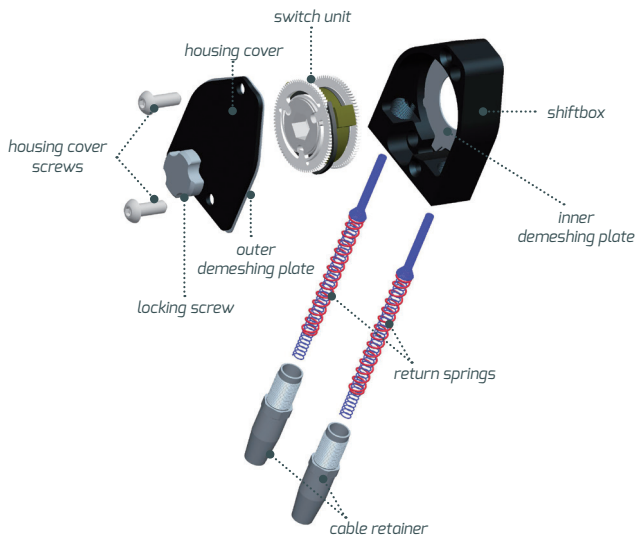
### Important

Shift cable index housings have to be used. Do not use brake housings! Continuous cable routing is recommended. Do not open the Shift:R box before you remove the tension of the return springs by unscrewing the cable retainer (for further information see section »changing gear cables«). Only operate one gear lever at a time to ensure a proper switching operation.

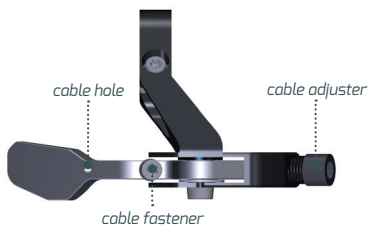


# Parts list

## Shift:R Shiftbox



## Shift:R Levers



# Installation

## Required tools & material:

- » 2 x shift cable index housing with end caps on both sides
- » 2 x wire end caps
- » 3mm Allen key
- » grease
- » side cutter / cable cutter

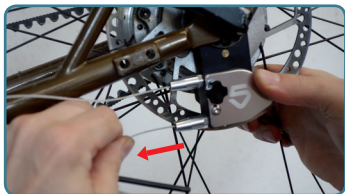
1. Mount the levers on your handle bar in your ergonomically preferred position. Fasten the hex screws with a maximum clamping torque of 2,5 Nm. Also pay attention to information on installation and clamping torque provided by your handle bar manufacturer.



2. Mount the shiftbox onto the hub's hexagonal interface bolt. The hub's gear position has no significance. Apply a small amount of grease onto the hub's shifting shaft to ensure easy sliding between shaft and the shiftbox interface during installation.

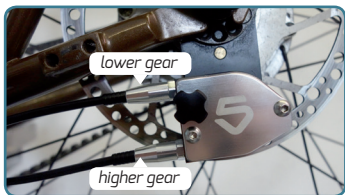


Slightly pull one of the shifter cables while mounting the shiftbox to align the hexagonal shiftbox interface and the hubs hexagonal shaft.



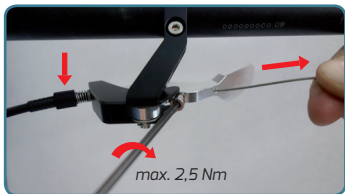
If the shiftbox is completely flush, it will be affixed with the attachment bolt.

3. Make sure the shiftbox sits flush with the hub, then tighten the locking screw. Install the shift cable index housing along the frame, cut it to length and mount the end caps on each side. The upper exiting cable activates a higher gear, the lower exiting cable activates a lower gear.

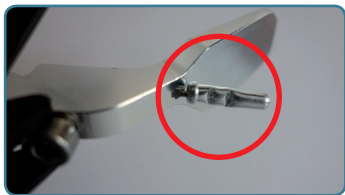


Therefore you can choose your desired shifting logics by connecting the shifter cable to either the right or the left gear lever on your handle bar.

4. Make sure the cable adjusters are in a middle position before you clamp the shifter cables at the levers to ensure adjustment range later. Slightly pull at the cable ends and tighten the cable fastener with an Allen key.



5. Check the shifting function by pushing the levers one at a time. If proper shifting function is not given, proceed as follows:
  - 5.1 If one lever cannot be pushed through entirely, reduce the cable tension by loosening the opposite cable adjuster until a well-defined shifting function is reached.
  - 5.2 If one lever can be pushed through without or with only partial shifting function, fasten the cable adjuster on the same side. In case the adjuster doesn't have enough adjustment range, refasten the shifter cables with a little more tension, as described in step 4.
6. Cut the shifter cables with a minimum 10mm overlap and mount the wire end caps.



**Important notes regarding maintenance:**

If necessary, especially after a short run-in phase of the Shift:R, repeat step 5 to 5.2. Doing so compensates the initial settling of the cables and end caps. Therefore always pay attention to deficient shifting capacity as well as potential delay of shifting activation. These signs indicate the need for a readjustment of the cable tension. To ensure free movement and thus optimal functionality of the shiftbox, regularly lubricate the box. This should be conducted if necessary, at the latest when changing the oil of your Speedhub (every 5000km or at least once per year). Use 5-10 drops of low viscosity oil with maximum SAE10. Do not use highly viscous lubricants or grease, as those would deteriorate the free movement of the shiftbox. Cover your disc brake to prevent oil spill.

# Changing gear cables

Please direct questions regarding the Rohloff Speedhub 500/14 directly to Rohloff. Further specific information regarding the Speedhub (e.g. manuals) can be found on their homepage ([www.rohloff.de](http://www.rohloff.de)).



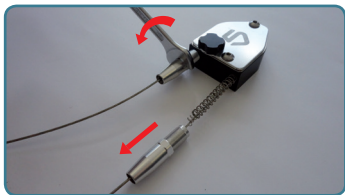
## Important:

Always follow these instructions when changing your gear cables! Never open the shiftbox before releasing the tension of the return springs by unscrewing the cable retainer first! Pay special attention to not bending parts through improper handling, to ensure a permanently reliable operation of the ratchets. Ratchets and tooth ring can be cleaned using compressed air. Only use low viscosity oil with maximum SAE10 to lubricate the switch unit. Do not use highly viscous lubricants or grease, as those can affect the proper function of the ratchet mechanism! A change of gear cables is always conducted with the shiftbox detached from the hub and removed shift cable index housings.

## Required tools & material:

- » 2 shifter cables (max. nipple diameter 4,5mm)
- » 9 mm wrench
- » 2,5 mm Allen key

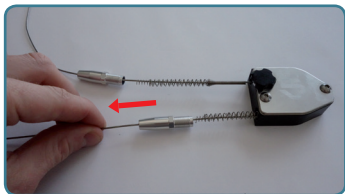
1. Unscrew the cable retainers using the wrench. The return springs will lose their tension and become visible.



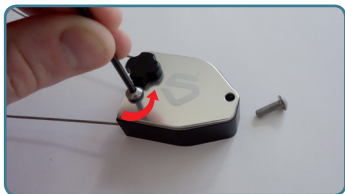
**Warning:**

Never pull the springs directly, as they could lose their functionality. Instead, pull the shift cables first, so that the springs can be easily removed from the shiftbox. This procedure will also rotate the cable seats into a suitable position for the gear cable change later on.

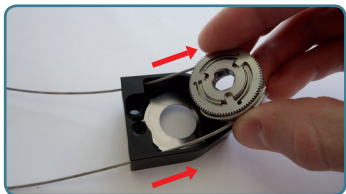
2. Pull the cable retainers and the return springs off the shift cables.



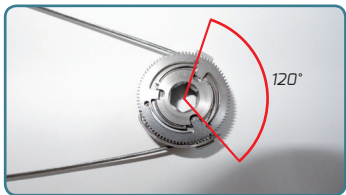
3. Remove the housing cover by unscrewing the locking screws with an Allen key. Locking screw, housing cover and outer demeshing plate can now be removed as a single assembly group.



4. Remove the switching unit from the housing. It consists of the shifting hex cylinder, 2 tooth rings, 2 ratchets and 2 cable seats.



5. The cable seats should be oriented by about  $120^\circ$  to each other in order to clear the nipples for the removal of the shifter cables.

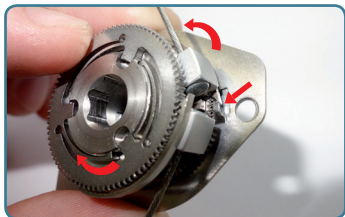


- 5.1 If this is not the case, use the catch of the outer demeshing plate as an tool to reposition the cable seats. Do not use any other tool, as improper handling might lead to a damaged product.

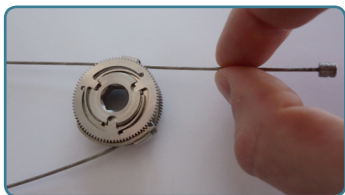
Proceed as follows:

Place the shifting hex cylinder onto the outer demeshing plate. The ratchet has to be positioned in front of the catch. Carefull twisting of the switch unit disengages the ratchet from the tooth ring and allows a relative repositioning of the cable seats. Pay attention to not bending any parts such as the catch by improper handling.

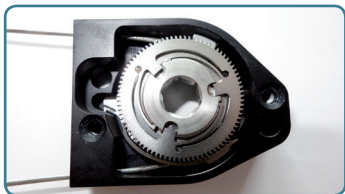




6. Change the shifting cables. Pay attention to a proper positioning of the nipple inside the cable seat when inserting the new shifter cable.



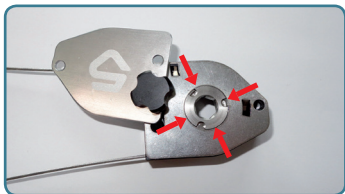
7. Ensure that the cable seats are still oriented by  $120^\circ$  to each other before continuing the next step. If this is not the case, repeat step 5.1.
8. Slide the new shifting cables through the tap holes and insert the shifting unit into the housing. Make sure that the hex side of the shifting hex cylinder points upwards.



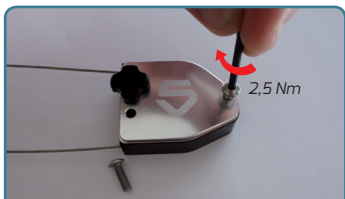
9. The shifting unit has to be centered into borehole of the inner demeshing plate. Pay attention to not bending any parts such as the catch by improper handling.



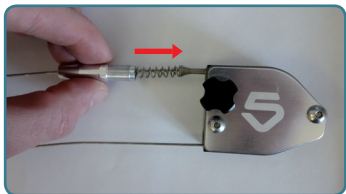
10. Rotate the housing cover around the locking screw until the outer demeshing plate is fully visible. Position the outer demeshing plate on the housing and center the borehole onto the shifting unit.



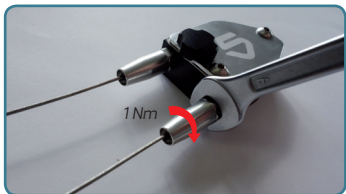
11. Rotate the housing cover back around the locking screw until flush with the housing and tighten the housing cover screws with an Allen key using a clamping torque of 2,5 Nm.



12. Mount the return springs with their thinner, cramped part ahead onto the shifter cables, followed by the cable retainers with their thread facing towards the shiftbox.



13. Carefully push the return springs with the cable retainers into the housing. Tighten the cable retainer with the wrench using a max. clamping torque of 1 Nm.



14. Test the functionality of the shifting unit by alternately pulling the shifter cables.

## Garantie // Warranty

Die Garantie beträgt 12 Monate auf Verarbeitungsfehler und die einwandfreie Funktion von Shift:R. Von der Haftung ausgeschlossen sind Schäden jedweder Art an den angeschlossenen Geräten.

Cinq provides a 12 months limited warranty for defects in manufacturing and functionality of Shift:R. Exempt from liability is any damage to connected devices of all kinds.

Bei Fragen und technischen Problemen können Sie sich gerne an uns wenden. Besuchen Sie auch regelmäßig [www.cinq5.de](http://www.cinq5.de) für aktuelle Informationen.

You are welcome to contact us regarding all technical questions or in case of any problems. Please visit regularly [www.cinq5.de](http://www.cinq5.de) for updated information.

**tout terrain OHG**  
**Industriestrasse 11**  
**79194 Gundelfingen**  
**GERMANY**

**Tel. +49 761 205510-00**  
**info@cinq5.de**  
**www.cinq5.de**

*Technische Änderungen vorbehalten.*  
*Technical details subject to change.*